



**Fundacja
Hospicyjna**



GDAŃSK
Sfinansowano ze środków
Miasta Gdańska



FDO TUMBOpomaga

Szanowni Rodzice i Opiekunowie,

W najbliższy poniedziałek (22.11) w naszej placówce, przy okazji Dnia Życzliwości i Pozdrowień, będziemy obchodzić „Dzień Tumbo” – święto słonika, który od 15 lat jest symbolem Funduszu Dzieci Osieroconych Tumbo Pomaga (FDO Tumbo Pomaga), działającego przy Fundacji Hospicyjnej. Tego dnia podczas lekcji zajmiemy się tematyką śmierci i żałoby. W Polsce co pół godziny dziecko zostaje osierocone przez jednego lub dwoje rodziców bądź rodzeństwo. Jest to problem ważny społecznie. Uważamy, że dzieci warto od najmłodszych lat uczyć rozmawiać o trudnych uczuciach związanych ze śmiercią. W przyszłości ich nie unikną!

Zapraszamy do bazy wiedzy o żałobie www.tumbopomaga.pl Można tam też posłuchać jak uczniowie opowiadają o śmierci i żałobie, a także wesprzeć finansowo działania pomocowe na rzecz osieroconych.

Co to jest „Dzień Tumbo”?

- „Dzień Tumbo” to część programu „FDO Tumbo Pomaga” Fundacji Hospicyjnej, którego celem jest wsparcie psychologiczne osieroconych dzieci i nastolatków. „Dzień Tumbo” adresowany jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a jego celem – wsparcie nauczycieli w przygotowaniu dzieci i młodzieży do radzenia sobie z uczuciami związanymi ze śmiercią bliskiej osoby. Realizacja „Dnia Tumbo” daje możliwość poruszenia trudnego tematu śmierci w przystępny sposób.
- W przedszkolach i klasach 1-3 szkół podstawowych dzień składa się z lekcji przeprowadzonych przez wychowawcę, a realizowanych na podstawie szkiców zajęć przekazanych przez Fundację Hospicyjną.
- Program jest połączeniem idei edukacji i pomocy finansowej. Zajęcia edukacyjne w płynny sposób przeobrażą się w wydarzenie charytatywne, podczas którego dzieci w swojej szkole organizują akcję charytatywną na rzecz dzieci osieroconych/zachęcają do zaangażowania w wirtualną zbiórkę pod adresem www.pomagamtumbo.pl.

W jaki sposób przeprowadzimy „Dzień Tumbo”?

- Podczas tego dnia wychowawcy, na podstawie opracowanych przez Fundację Hospicyjną konspektów, realizują w grupach zajęcia dotyczące śmierci i żałoby.
- Szkice zajęć opierają się na opowiadaniu „Trzecie życzenie Tumbo” i na znanych bajkach, takich jak „Kopciuszek”, „Jaś i Małgosia” oraz „Królewna Śnieżka i siedmiu krasnoludków”. Dzieci podczas lekcji mają możliwość rozmowy w bezpieczny sposób o trudnych uczuciach związanych ze stratą. Dowiadują się także, gdzie szukać pomocy w sytuacji żałoby oraz jak udzielać wsparcia osieroconym rówieśnikom.
- W naszym przedszkolu/szkole odbędzie się loteria/kiermasz/zabawa fantowa. Zachęcamy do udziału./W tym roku nie będziemy mieli możliwości zorganizowania akcji charytatywnej w formie kiermaszu czy loterii. Zachęcamy jednak Państwa do



**Fundacja
Hospicyjna**



FDO TUMBOpomaga

wsparcia podopiecznych Funduszu Dzieci Osieroconych Tumbo Pomaga poprzez datki do ustawionej przy wejściu skarbonki lub wpłaty do wirtualnej skarbonki na www.pomagamtumbo.pl.

Na co przeznaczone zostaną pieniądze z kwesty charytatywnej?

Pieniądze zebrane podczas zbiórki podczas akcji przeznaczone zostaną na wsparcie dzieci po stracie, będących pod opieką Hospicjum (wsparcie edukacyjne, pomoc psychologiczna, infolinia oraz wakacje dla dzieci).

Z kim można porozmawiać o żałobie dziecka?

- Jeśli Państwa dziecko doświadczyło niedawno śmierci bliskiej osoby lub ma trudności z przeżyciem żałoby, zachęcamy do przekazania tych informacji wychowawcy oraz pedagogowi lub psychologowi szkolnemu, by w sposób szczególny byli uważni na potrzeby dziecka podczas realizacji programu.
- Jeśli ktoś z Państwa chciałby uzyskać więcej informacji, jak rozmawiać w domu z dzieckiem o śmierci i żałobie, prosimy o mail na adres info@tumbopomaga.pl lub telefon na infolinię programu „Tumbo Pomaga” (tel. 800 111 123). Informujemy także, że na stronie www.tumbopomaga.pl można bezpłatnie pobrać informator pt. Żałoba – poradnik dla rodziców i opiekunów.

Co dla dzieci i młodzieży w żałobie robi Fundacja Hospicyjna?

Fundacja Hospicyjna jest gdańską organizacją pożytku publicznego, prowadzącą Hospicjum im. ks. E. Dutkiewicza SAC, w którym codziennie udzielana jest pomoc 200 chorym dorosłym i dzieciom. Od 15 lat przy Fundacji działa Fundusz Dzieci Osieroconych Tumbo Pomaga, udzielający wsparcia socjalnego dzieciom osób, które odeszły pod opieką hospicjów (w ciągu roku blisko 800), oraz wsparcia psychologicznego wszystkim dzieciom i młodzieży po stracie. Ponadto Fundacja Hospicyjna jest organizatorem pierwszych w Polsce kompleksowych warsztatów dla nauczycieli, psychologów i pedagogów szkolnych poruszających tematykę żałoby uczniów (ponad 500 przeszkolonych osób w Trójmieście w ciągu ostatnich 4 lat). Jest także twórcą pierwszego w Polsce portalu internetowego dotyczącego żałoby dzieci i młodzieży: www.tumbopomaga.pl.

Dzień Tumbo organizowany jest już po raz szósty w gdańskich placówkach edukacyjnych. Liczymy, że i tym razem uda nam się okazać solidarność z dziećmi i młodzieżą w żałobie.

Z poważaniem,

Dyrektor przedszkola Jolanta Czecholińska