

„MUSZELKI”

TEMAT KOMPLEKSOWY: „WIOSNA, WIOSNA IDZIE PRZEZ ŚWIAT”cd.
Czwartek 2.04.2020r.

TEMAT DNIA: „Wiosna budzi się...” - zestaw zabaw ruchowych

CELE: * czerpanie radości z zabaw muzyczno-ruchowych
* doskonalenie umiejętności poruszania się zgodnie z poleceniami

- * rozwijanie sprawności ruchowej i językowej
- * doskonalenie sprawności manualnej



1. Przygotuj dowolną lubianą przez dziecko muzykę.

2. Dziecko tańczy przy tej muzyce

3. Na przerwę w muzyce dziecko wykonuje polecenia:

- Na hasło: **SŁOŃCE**: dziecko wspina się na palcach i podnosi ręce do góry;
- na hasło: **DESZCZ**: dziecko w siadzie klęcznym naśladuje padanie deszczu stukając palcami o podłogę i wydaje dźwięk padających kropli: „kap,kap,kap, kap”;
- na hasło: **KWIAT**: dziecko obraca się wokół własnej osi i imituje rozkwitające kwiaty;
- na hasło: **WIATR**: dziecko porusza rękami i naśladuje wiejący wiatr na zgłoskach: „szuszu”.

Razem z dzieckiem wykonujemy kilka powtórzeń, a może dodacie coś od siebie?

4. Na zakończenie wykonujemy ćwiczenie odpężające i oddechowe.

Puszczamy spokojną muzykę np. klasyczną, relaksacyjną, kładziemy się na podłodze i staramy oddychać przeponą (tylko brzuch powinien unosić się do góry). Wykonujemy długi oddech: nosem wpuszczamy powietrze, ustami wypuszczamy.

5. Po zakończeniu ćwiczeń poproś dziecko, aby wymieniło wszystkie pojęcia przyrodnicze występujące w zabawie i je narysowało bądź namalowało. Jeżeli masz dostęp do drukarki wykonaj ćwiczenie grafomotoryczne z karty pracy.

Z przyjemnością obejrzymy Wasze prace. na przedszkolnym facebooku



KARTA PRACY

Wykonaj ćwiczenie grafomotoryczne: wydrukuj, popraw kropkowane linie , a gdy skończysz pokoloruj starannie obrazki.

