

Wtorek 07.04

Zabawa poranna; „Wielkanocne zajaczki”.

Naśladują sposób poruszania się zajaczków-całe dłonie oparte na podłodze, podciągają nogi do rąk. Co pewien czas zatrzymują się, stają słupka-wykonują przysiad, palce wskazujące trzymają przy uszach, rozglądają się naboki. Potem zmieniają kierunek poruszania się.

Temat; „Wielkanocne ozdoby; {baranek, zajaczek, kogucik – do wyboru}”;

wykorzystanie rolek po papierze

Cel ogólny;

- zapoznanie ze sposobem wykonania pracy
- doskonalenie sprawności manualnej
- wykorzystanie materiału wtórnego
- wdrażanie do utrzymania porządku w miejscu pracy

Pomoce; rolki po papierze toaletowym, nożyczki, klej, papier kolorowy lub bibułka { lub farby do malowania }, wata

Sposób wykonania;

W zależności od wyboru ozdoby, wybieramy kolor papieru. Wycinamy pasek szerokości rolki i oklejamy. Wycinamy i doklejamy brakujące elementy.

Wzory prac w załącznikach- do wyboru.

Ćwiczenia gimnastyczne*[rodzic może razem ćwiczyć z dzieckiem]*

Cel ogólny;

- kształcenie prawidłowej postawy ciała podczas ćwiczeń

1., „Zegar”. siedzimy naprzeciwko siebie w siadzie skrzyżnym i wykonujemy;

- skłony głowy w bok [w prawo i lewo]-mówiąc „cyk-cyk” {zegar chodzi}
- skłony głowy w przód i w tył, mówiąc „bim-bam” {zegar bije godziny}
- obszerne krążenie głowy, mówiąc „drrr” {dzwoni budzik}

2., „Budowanie domu” – siad skrzyżny

- podnoszą jedną rękę do góry, dłoń nad głową, mówiąc „to jest parter”.

Następnie, nad pierwszą ustawiają drugą dłoń- „pierwsze piętro”.

Tak kolejno „budują” piętra do maksymalnego wyciągnięcia rąk w górę. Na koniec „budują dach”, łącząc w górze palce obu dłoni.

3., „Deski do prasowania”

Dziecko klęczy na podłodze, wykonuje opad tułowia w tył, a następnie wraca do klęku { 4 razy }

4., „Marsz na stopach rodzica”

Stoimy twarzami do siebie, trzymając się za ręce. Dziecko staje stopami na stopach rodzica, który trzymając dziecko, powoli chodzi w przód i w tył.

5. „A ja sięgam wysoko”

Dziecko i rodzic stają naprzeciw siebie. Rodzic wyciąga ręce przed siebie, a dziecko stara się we wspięci na palcach dotknąć jego rąk. rodzic chodzi tyłem a dziecko za nim, starając się cały czas dotykać palcami jego dłoni.

6. „Wiatraki”

Stoimy naprzeciwko siebie i wykonujemy wyprostowanymi rękoma obszerne krążenia;- w przód, w tył; wolno-szybko; raz lewą-raz prawą.

7. „Stopa za stopą”

Chodzimy po pomieszczeniu „stopa za stopą”

8. „Kurki dziobią ziarenka”

Dziecko klęczy w klęku podpartym, dłonie na podłodze z palcami skierowanymi do środka. Chodząc na czworaka, ugina ręce w łokciach i lekko dotyka brodą podłogi.

9. Odpoczynek. Kładziemy się na plecach, wdech nosem a wydech ustami {5 razy}

POPOŁUDNIE

1. Słuchanie piosenki celem utrwalania, prace kończące ozdoby lub robienie innych

2. Praca z książką str.54 i 55

3. Zabawa „Przedświąteczne porządki”

Dzieci naśladują zamykanie, trzepanie dywanów, mycie okien, wycieranie kurzu.