

„MUSZELKI”

TEMAT KOMPLEKSOWY: „WIELKANOCNE TO PISANKI, WYKLEJANKI, MAŁOWANKI
Środa 8.04.2020r.

TEMAT DNIA: „Świąteczne porządki zajęcej norki- zestaw ćwiczeń gimnastycznych z gazetami według K. Wlaźnik i własnych pomysłów.

CELE: *rozwijanie twórczej ekspresji ruchowej
* aktywne uczestniczenie w zabawach ruchowych
* naśladowanie czynności domowych z użyciem gazet



Przebieg zajęcia:

1. Porozmawiaj z dzieckiem o robieniu przedświątecznych porządków. Rozdaj dziecku gazety, kartki papieru itp. Wszystkie ćwiczenia nawiązują do czynności, które wykonuje zajęczek sprzątający swoją norkę

Część I

*„Zamiatanie podłogi”- puszczenie gazety z góry i naśladowanie ruchem zamiatania podłogi.
* „Mycie podłogi”- stanie w rozkroku-sklon w przód i przesuwanie złożonej gazety między stopami w tył i w przód.
*„Froterowanie podłogi”- gazeta między kolanami- skoki obunóż w różnych kierunkach, ruchy rytmiczne, płynne, taneczne
*„Segregowanie gazet”- przysiad podparty, dłonie na gazecie- czworakowanie z przesuwaniem gazety w różnych kierunkach.
*„Czytanie gazet”- siad skrzyżny, gazeta trzymana oburącz przed twarzą- dmuchanie na gazetę(oddychanie nosem, dmuchanie ustami).
*„ Gniecenie gazet”- zbieranie gazety palcami stóp, następnie pomoc rękami
*„Wyrzucanie niepotrzebnych śmieci”ugniatanie gazety stopami, poprawianie rękami tak, aby powstała kulka.

Część II

Rodzic inicjuje zabawy z kulkami wykonanymi z ugniecionych gazet lub kartek
*„Zabawa z kulkami”- dowolne rzuty i chwyt, turlanie kulek itp.
Należy zachęcać dzieci do samodzielnego inicjowania nowych, ciekawych ćwiczeń
*„Celowanie do kosza”- rzuty do kosza, miski, kartonu- w ten sposób zbieramy zużyte gazety

Część III

Rodzic zachęca do wykonywania ćwiczeń. Proponuje kolejno:
*„Spacer po lesie”- ćwiczenia przeciwko płaskostopiu- chód z podkurczaniem i prostowaniem palców stóp.
„Odpoczynek”-ćwiczenia oddechowe- leżenie tyłem, nogi zgięte w kolanach, stopy na podłodze, wdech- ręce przodem w górę, wydech- ręce przodem w dół.

2. Pochwal dziecko za wysiłek podczas wykonywania ćwiczeń i zachęć do pomocy przy robieniu świątecznych porządków.

3. Wykonaj Kartę Pracy. Wytnij, pokoloruj i ozdób wielkanocnego króliczka według własnego pomysłu. (ZAŁĄCZNIK)

Byłoby nam miło jakbyś gotową pracę wysłał na przedszkolnego facebooka ;-)

ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE

„Porządkujemy klocki”- zabawa matematyczna -zachęć dziecko, aby posegregowało swoje klocki według jednej lub kilku cech, przeliczyło z użyciem liczebników głównych z jednoczesnym pokazywaniem (Liczba klocków dowolna w granicach rozsądku);-)



ZAŁĄCZNIK



