

Piątek 17.04.20

Temat zajęć: „Moja bajeczka” - tworzymy swoją bajkę.

Cele:

- rozwijanie mowy i czynnego słownika dzieci
- kształtowanie umiejętności budowania zdań logicznie powiązanych ze sobą
- odreagowanie napięć, nabywanie umiejętności wyciszania się i relaksacji

Będą potrzebne: 2 kartki A4, klej, nożyczki, mazaki lub kredki, wyprawka/wycinanka - strona, na której jest zamek, rycerz, smok, król, księżniczka, drzewko i czarodziej.

1. Rozpoczynamy od zabawy z muzyką:

<https://www.youtube.com/watch?v=afceLnZTLP4&list=RDafceLnZTLP4&index=1>

podczas wolnej muzyki spacerujemy po pokoju i wymachujemy rękami (fruwamy), na szybką podajemy ręce i tańczymy w kole (z rodzicem lub rodzeństwem)

2. Teraz połóż się wygodnie na dywanie, zamknij oczy i wysłuchaj bajkowej opowieści rodzica przy spokojnej muzyce.

https://www.youtube.com/watch?v=_Mqf46DTszc

Opowieść, którą czytamy podczas muzyki relaksacyjnej:

Wyruszamy do krainy baśni. Tam zawsze jest ciekawie, mogą zdarzyć się przygody, o których marzymy. W baśniowej krainie świeci słońce i radośnie śpiewają ptaki. Idziemy przez las, w którym mieszkają krasnoludki. Wyszły ze swoich małych domków i pozdrawiają nas. Przechodzimy obok rzeki, w której pływa złota rybka. Pomyśl życzenie i powiedz je w myślach. Może złota rybka spełni je? Przechodzimy przez most. W dole szumi rzeka, a nad naszymi głowami śpiewają ptaki. Idziemy wąską dróżką prosto do domku Kubusia Puchatka. Kubuś zaprasza Cię na miód. Jesz miód razem z Kubusiem. Jest bardzo słodki, popijasz go zimną wodą. Bawisz się razem z misiem. Urządzacie zawody, kto wyżej podskoczy. Na nogach masz czarodziejskie buty, które pozwalają Ci wysoko podskoczyć i delikatnie wylądować na ziemi. Robisz wielkie skoki, podążasz w kierunku domu. Zdejmujesz czarodziejskie buty, zostawiasz je w baśniowej krainie i idziesz do domu. Jesteś już bardzo blisko, mijasz plac zabaw i wchodzisz do domu. Otwierasz oczy, przeciągasz się, ziewasz i powoli siadasz.

3. Zapewne wyobrażałeś sobie piękną, baśniową krainę. Teraz poproszę Ciebie abyś Ty sam wymyślił/a swoją bajkową opowieść. Wiem, że Ci się uda bo nie raz opowiadaliście i wymyślaliście bajki w przedszkolu.

Wytnij, bajkowe postacie z wyprawki, sklej dłuższym brzegiem kartki papieru. Wybierz ułożenie karki i przez chwilę popatrz na wycięte obrazki. Zastanów się jak może wyglądać ta bajka. Na pewno mama lub tata pomogą Ci zapisać Twoją bajkę. Myślę, że możesz zacząć tak:

Dawno, dawno temu.....

Tam gdzie będzie potrzebny wyraz „księżniczka” wklej postać księżniczki,
tam gdzie będzie potrzebny wyraz „rycerz” wklej postać rycerza,
tam gdzie będzie potrzebny wyraz „smok” wklej postać smoka..... itd.

Postaraj się wykorzystać wszystkie obrazki a może będziesz chciał mieć ich więcej to dorysuj albo wytnij z niepotrzebnych gazet.

4. Bardzo proszę o pochwalenie się wykonanymi bajkami. Zróbcie Państwo zdjęcie i wyślijcie do nas.

5. Na zakończenie zajęć usiądźcie na podłodze, Ty z przodu a rodzic za Tobą, tak aby miał Twoje plecy przed sobą. Pobawimy się w bajkowy masaż. Proszę przeczytać i wykonywać odpowiednie ruchy:

Bolesław Kołodziejski „Bajeczka”.

Tu ptaszka małego gniazdeczko.

Tu się rozlało mleczko.

Tu żabka do wody wskoczyła.

A tędy mróweczka chodziła.

I słoń przeszedł ciężko tamtędy.

I słoń miał tu swoje wykręty.

I nawet skrobały skrobaki,

*

na świecie są dziwne dziwaki.

Teraz zaśnij, dziecińko miła,

bo bajeczka już się skończyła.

głaszczemy dziecko po głowie

przesuwamy palce w dół po karku i kręgosłupie

delikatnie pukamy palcami po plecach

lekko kroczy my palcami po plecach

kroczy my płasko położonymi dłońmi, od pośladków do barków

kreślimy falistą linię w górę wzdłuż kręgosłupa

grabimy plecy rozstawionymi palcami od kręgosłupa na

zewnątrz, od dołu do góry

głaszczemy dziecko po plecach

Po zakończeniu zabawy następuje zamiana ról, dzieci bardzo lubią być także autorami masaży i oczywiście buziaki i przytulania mile widziane.

II. Temat zajęć: Ćwiczenia gimnastyczne „Sprawne krasnoludki”.

1. Rozpoczynamy zabawy od wspólnego tańca „Przyklejańca”.

<https://www.youtube.com/watch?v=bkEHK47buMY&list=RDafceLnZTLP4&index=8>

2. Zaproś rodzica do wspólnej zabawy, stańcie naprzeciw siebie, każdy ma w ręku szarfę.

- 1 osoba przekłada szarfę wokół bioder z ręki do ręki w jedną stronę 4x i w drugą stronę 4x

- 2 osoba stoi w lekkim rozkroku, ramiona w górę i wykonuje lekkie skłony tułowia w bok
po wykonaniu swoich ćwiczeń następuje zamiana ról

3. Osoba z szarfą przekłada ją pod kolanem jednej nogi 6x, potem drugiej nogi 6x

a druga osoba krąży biodrami w lewą stronę 5x i w prawą stronę 5x.

Po wykonaniu swoich ćwiczeń następuje zamiana ról

4. Odwracacie się do siebie plecami, stoicie w lekkim rozkroku, pochylacie się i podajecie sobie szarfę między nogami 10x, następnie siadacie także oparci plecami, nogi skrzyżowane i podajecie sobie szarfę nad głową 10x. Proszę o 4x powtórki w staniu, a potem siadzie.

5. Zdejmujemy obuwie. Siadamy naprzeciw siebie w siadzie skulnym, pomiędzy Wami leży szarfa:

*1 osoba palcami stóp przysuwa szarfę do siebie o druga od siebie. Powtarzacie 10x

*siadacie jak poprzednio, zdanie polega na chwytaniu szarfy palcami stóp i przeciąganiu szarfy na swoją stronę. Powtarzacie 10x

*siadacie jak wyżej, staracie się podnieść szarfę palcami stóp do góry, oddajecie szarfę drugiej osobie. Powtarzamy 10x

*stoicie, szarfa leży na podłodze, stopa na szarfie, należy palcami stóp zwinąć szarfę i oddać drugiej osobie. Powtarzamy 5x

6. Teraz proszę wstać, 1 osoba zwija szarfę w kulkę i podrzuca i chwytą a druga liczy ile razy udało się złapać szarfę. Gdy szarfa upadnie następuje zamiana ról. Powtarzamy 5x

7. Ćwiczenie oddechowe: spacer po pokoju wznos rąk i wdech powietrza, opust rąk wydmuch powietrza. 4x

III. Popołudnie:

1. Wysłuchaj bajki o „Elfie Ziółko”:

<https://www.elfibajka.pl/audiobook/elf-ziolko.html>

Opowiedz bajkę rodzicom. Zwróć uwagę jak zmienił swoje zachowanie elf (*wcześniej niszczył przyrodę, a po spotkaniu z Królową zaczął dbać i szanować przyrodę*), jakie miał wcześniej imię i dlaczego miał takie (*Deptadelko*). Jeśli zapamiętałeś nazwy ziół to + dla Ciebie.

2. Zabawa ruchowa z elementem skoku „Przeskocz murek”. Proszę ułożyć mur z klocków, lub poduszek lub koca. Teraz trzeba kilkakrotnie przeskoczyć przez niego.

3. Wytnij z wyprawki/wycinanki obrazki ze s.35 i ułóż je tak aby rymami do siebie pasowały.