

# W krainie bajek

## Przyjaźń

### 1. Ćwiczenia poranne

Pisanie noskiem: stajemy wygodnie. Wyobrażamy sobie, że nos to ołówek, którym można pisać.

*Zwracamy głowę w jedną stronę i rysujemy wielkie koło.  
Rysujemy wielką spiralę. Teraz taką samą spiralę rysujemy w drugą stronę.  
Próbujemy jeszcze raz, tym razem kręcąc głową w drugą stronę.  
Teraz wszyscy rysujemy kwiatek ołówkiem znajdującym się na końcu nosa.  
Rysujemy chmurkę i słońeczko, a teraz kropelki deszczu.  
Próbujemy coś narysować, każdy to, co sobie wyobrazi.*

Cel: zdobywanie umiejętności koncentrowania uwagi, rozwijanie koordynacji ruchowej i świadomości własnego ciała, rozwijanie umiejętności wyciszenia się i relaksacji.

### 2. Czytanie dziecku opowiadania „Zajaczek” Załącznik

Cel: zrozumienie przez dzieci kim jest przyjaciel

Po przeczytaniu prowadzimy rozmowę z dzieckiem na temat treści utworu. Pomocne będą pytania zamieszczone poniżej:

- Jaki, był króliczek; określenie jego cech?
- Jak czuł się króliczek, gdy był sam?
- Jak wyglądały jego spotkania z innymi zwierzątkami?
- Dlaczego króliczek nie umiał bawić się w berka z wiewiórkami i zwinąć w kulkę jak język?
- O czym, zwierzątka dowiedziały się od motylka?
- Jak zareagował na to królik?
- Kto i w jaki sposób pomógł królikowi?
- Jak wyglądał konkurs?
- O co Szaraczek poprosił Trusia?
- Co się stało po zakończeniu konkursu?

W jaki sposób ty mógłbyś pomóc króliczkowi?

## **Zabawa dydaktyczna prawda/fałsz**

Wspólnie z dzieckiem zastanawiamy się kogo można nazwać przyjacielem. Przedstawiamy dziecku cechy prawdziwego przyjaciela (lista do wykorzystania poniżej), a dziecko stara się określić prawdziwe albo fałszywe.

### **PRAWDA/FALSZ**

#### **Przyjaciół:**

- pomaga w trudnych chwilach
- umie pocieszyć smutnego kolegę
- kłamie
- można na nim polegać
- przeżywa innych
- często się obraża
- potrafi się dzielić
- jest koleżeński
- zawsze mówi prawdę
- skarży
- jest złośliwy
- jest troskliwy
- podzieli się ze mną wszystkim
- nie gniewa się
- możesz mu ufać
- jest wesoły
- można na nim polegać
- dotrzymuje słowa
- jest dobry
- potrafi dochować tajemnicy
- umie pocieszyć smutnego kolegę
- uważa, że jest najmądrzejszy na świecie
- kłamie
- przeżywa innych
- wyśmiewa się z innych
- ma ciekawe pomysły i się nimi dzieli
- jest skryty i małomówny
- jest prawdomówny
- jest szczery i otwarty
- myśli tylko o sobie
- jest koleżeński
- jest miły
- jest zazdrosny
- nigdy Cię nie zostawi w potrzebie

### **Zabawa „Zwierzęta do domu”**

Mam lub tata wciela się w swoją rolę i oddala się od dziecka na kilka kroków.

Następnie stojąc przodem do dziecka mówi

„Króliczku , króliczku do domu” – dziecko przychodzi do mamy naśladując króliczka

„Kotku, kotku do domu” – dziecko przychodzi do mamy naśladując kotka

I tak wymyślamy sobie różne bajkowe zwierzątka, np. może być wąż, smoczyca itp.