

Złote rybki

Temat kompleksowy: Dbamy o przyrodę.

Środa 06.05.2020

Cele:

- dziecko rozwija koordynację ruchową
- bierze udział w ćwiczeniach z przyborami
- rozwija wycucie rytmu
- uczy się krótkiej piosenki ilustrując ją ruchem

Zestaw zabaw ruchowych z przyrodą w tle.

Zabawa „Kałuże”

Rozłóżcie na podłodze gazety lub poduszki. Włączcie ulubioną muzykę, spacerujcie po pokoju omijając kałuże.

Zabawa „Wąska kładka”

Ułóż gazety lub poduszki w jeden długi ciąg- jedna za drugą. Jest to kładka nad strumykiem. Przejdźcie po kładce jedno za drugim, następnie dziecko staje z jednej strony mostka, rodzic z drugiej. Przejdźcie po kładce tak, by wyminąć się na środku kładki i nie wpaść do strumyka.

Zabawa „Kotki”

Dziecko ugniatą kulkę z gazety, przyjmuje postawę na czworakach, toczy kulkę rękami (na zmianę raz prawą, a raz lewą) do wyznaczonego przez rodzica miejsca.

Zabawa „Las”

Rozstawcie w pokoju różnorodne przeszkody: krzesła (drzewa), zrolowany koc (to będzie kłoda drzewa). Waszym zadaniem jest przejść przez ten gęsty las jak sarna, ślimak, sokół, żuk, wiewiórka... (Wymyśl własne propozycje)

Zabawa „Powódź”

Pozostaw przeszkody z poprzedniej zabawy na podłodze. Dziecko biega po pokoju omijając przeszkody. Na hasło POWÓDŹ dziecko wskakuje na najbliższe krzesło.

Zabawa „Morze”

Przygotuj prześcieradło. Chwyćcie prześcieradło z dwóch stron. Zaczynajcie nim wolno poruszać, tak, by imitowało spokojne morze. Weź głęboki wdech nosem i zacznij wydmuchiwać powietrze ustami. Ten wiatr wywołał sztorm! Mocno poruszajcie prześcieradłem, by pokazać wzburzone fale. Sztorm minął. Wróćcie do spokojnego falowania.

Zabawa „Jakie to zwierzę?”

Dziecko naśladuje ruchem wybrane zwierzę, rodzic próbuje je odgadnąć (w wyjątkowych przypadkach można podpowiadać odgłosami zwierząt☺)
Po kilku propozycjach dziecka następuje zamiana ról.

Drugie zajęcie

Zabawa rytmiczna „Jeże”

Naucz się rytmicznej rymowanki.

<https://www.youtube.com/watch?v=4XPgOLV-5ls>

Zabawa muzyczna „Dziób”

Naucz się krótkiej zabawy muzyczno- ruchowej.

<https://www.youtube.com/watch?v=2FCXn4Sr3vs>

Przypomnij sobie piosenkę „Szanuj przyrodę”(z 05.05.2020 - wtorek) Jestem ciekawa, czy znasz ją na pamięć. Spróbuj ją zaśpiewać i zatańczyć.