

KONIKI MORSKIE

TEMAT KOMPLEKSOWY: WITAJ, TĘCZO KOLOROWA!

ŚRODA (13.05)

CELE: Dziecko:

- czerpie radość z zabaw ruchowych,
- wyszykuje w otoczeniu, wszystko, co jest żółte,
- ćwiczy sprawność manualną.

1. Ćwiczenia poranne wg K. Właźnik.

1. Zabawa bieżna. *Jadą rowery*. Bieg z wysokim unoszeniem kolan, ręce naśladują trzymanie kierownicy.
2. Ćwiczenia ramion. *Jak się kręcą koła roweru?* Rozkrok, zataczanie ramionami kół. Ręce idą w przód i w górę, w tył i w dół.
3. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych. *Pompujemy dętkę roweru*. Stojąc w rozkroku i skłaniając się do lewej i prawej nogi na zmianę naśladowanie pompowania dętki.
4. Ćwiczenie równowagi. W staniu jednonogim zataczanie kółek nogą wolą (*sprawdzamy jak kręcą się pedały*).
5. *Wycieczka rowerami*. Bieg w różnych kierunkach z wymijaniem i reagowaniem na sygnały świetlne. Czerwona kartka – stój!, zielona – jedź!

2. Wysłuchanie wiersza „Żółty” Z. Staneckiej.

Żółty

Żółte słońce świeci nad żółciutkim piaskiem,

Cytryny są żółte i okropnie kwaśne.

Zamiast kwaśnych cytryn jem żółte banany,

A żółty słonecznik dostałem od Mamy.

O jakim kolorze jest mowa w wierszu? Jakiego koloru jest słońce i słonecznik? Czy piasek i cytryna są żółte? Rozejrzyj się dookoła i powiedz, co jest żółte w twoim pokoju.

3. Ulepienie z masy solnej -> SŁOŃCA.

Jeśli nie mają Państwo takiej możliwości, można zastąpić masę solną plasteliną, ciastoliną itp.

Przepis na masę solną:

- 1 szklanka mąki;
- 1 szklanka soli;
- ok. 0,5 szklanki woda.

Oczywiście do uzyskania większej ilości masy używamy wielokrotności mąki i soli np. 3 szklanki mąki + 3 szklanki soli + woda. Zaczniemy od tego, że do głębokiej miski wsypujemy mąkę i sól. Dokładnie mieszamy i wlewamy niewielką ilość wody. Mieszamy, rozniatamy grudki, dodajemy odrobinę wody i ponownie mieszamy. Ilość wody jest tu kluczowym czynnikiem i trzeba ją wlewać stopniowo. Ciasto wyjmujemy na stół lub stolnicę i ugniatamy, aż będzie gładkie (około 5 minut)

Po uformowaniu słońca, odkładamy do wyschnięcia. Potem proszę o pomalowanie na kolor żółty ☺

4. „Żółty piasek” – zabawy konstrukcyjne w piaskownicy.

Oczywiście jeśli macie Państwo taką możliwość, jeśli nie – można wykorzystać piasek kinetyczny.

Ewentualnie polecam zrobienie własnego piasku w domu:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2013/06/piasek-z-maki-przepis/>