

Ruchliwe pszczołki robią miodowe kulki

Rodzaje miodu

Wyjaśnij dziecku, że rodzaj miodu zależy od tego z jakiego kwiatka pszczoła zbierała nektar.

Mamy więc miód wielokwiatowy, gryczany, lipowy, akacjowy.



Miód wielokwiatowy –
działa pozytywnie na serce i naczynia krwionośne, pomaga
w zwalczaniu alergii;



Miód gryczany –
działa pozytywnie na wątrobę, ma działanie odtruwające,
wspomaga układ krwionośny;



Miód lipowy –
wpływa pozytywnie na górne i dolne drogi oddechowe,
a także na serce i układ krążenia;



Miód wrzosowy –
działa pozytywnie na nerki i drogi moczowe, a także
zwalcza stany zapalne jamy ustnej, gardła i żołądka;



Miód spadziowy z drzew iglastych –
polecany dla osób cierpiących na biegunki oraz zaparcia;



Quiz miodny

Przeczytaj dziecku zagadkę:

Z nektaru kwiatu lipy powstaje miód odp: (lipowy)

Z nektaru kwiatów akacji powstaje miód

Z nektaru kwiatu gryki powstaje miód

Z nektaru wielu kwiatów powstaje miód

Karta Pszczelarza – wykonaj zadanie z załącznika *KartaPszczelarza.pdf*



Teraz czas na małe miodowe co nieco.

**MIODOWE ZBOŻOWE KULKI PRZYGOTOWANE PRZEZ
PRACOWITE PSZCZÓŁKI**



SKŁADNIKI

- szklanka płatków owsianych
 - garść rodzynek
 - pół szklanki nasion
(słonecznik lub orzechy, sezam, dynia, mak, siemię itp. - może być mieszanka)
- 1/3 kostki roztopionego masła
 - otręby
 - miód
- wiórki kokosowe

Do miski nasyp płatki i rodzynki oraz nasiona. Wymieszaj i zalej gorącą wodą, zostaw pod przykryciem na około 10 - 15 minut. Masło roztop i wystudź. Jeśli przygotowujecie kulki w domowych warunkach, warto nasiona najpierw uprażyć na suchej patelni. Gdy płatki napęcznieją, dodaj masło i miód w takiej ilości, aby masa się połączyła i lekko kleiła w rękach. Jeśli okaże się zbyt kleista bądź wodnista, dodaj jeszcze nasiona i otręby. Obtaczaj w kokosie (najlepiej uprażonym). Smacznego.