

„MUSZELKI”

TEMAT KOMPLEKSOWY: „MOJA RODZINA”

Piątek 29.05.2020r.

TEMAT DNIA: „Ćwiczę razem z rodzicami”

CELE:

- * rozwijanie sprawności ruchowej w zabawie
- * doskonalenie aktywności ruchowej
- * uczestniczenie w zabawie dramatycznej

Przebieg zajęcia:

1. Ubierz się wygodnie w strój sportowy i wykonaj domową gimnastykę.



<https://www.youtube.com/watch?v=FqSb-yZ4hgQ>

2. „Zwariowany poranek” - zabawa dramatyczna. Posłuchaj wiersza i zilustruj tekst ruchem, gestem i mimiką. Porozmawiaj z rodzicami o ich zainteresowaniach i upodobaniach

Idzie tata na paluszkach (dzieci idą na placach)

cicho skrada się do łóżka (kładą palce na ustach i mówią ciii)

w mamy ucho szepcze zdanie (szemrają po cichu)

Wstawaj mamó na śniadanie (powtarzają zdanie)

Mama zrywa się z pościeli (wyciągają ręce do góry i podskakują)

gładzi włosy, łóżko ścieli (poprawiają włosy i podnoszą kołdrę)

pędzi szybko wprost do szafy (biegną)

wkłada bluzkę, tę w żyraby (naśladują zakładanie bluzki)

Stawia czajnik na kuchence (trzymają przedmiot i stawiają go)

potem bierze mnie za ręce (robią z ramion kołyskę)

są gilgotki, jest ściskanie (wzajemnie się laskoczą i obejmują)

plus turlanie na tapczanie (turlają się po dywanie)

Co w tym czasie robi tata? (rozkładają ręce)

Lista zajęć jest bogata

parzy kawę, piecze grzanki (pokazują na palach listę czynności)

kładzie noże, stawia szklanki.

Gdy śniadanie już zjedzone, (głaszczą się po brzuchach)

mama mruga w moją stronę (**mrugają jednym okiem**)

Wkładaj kurtkę szybko Wiola! (**wołają kogoś ręką**)

Bo jedziemy do przedszkola (**naśladują jazdę samochodem**)

Tata krztusi się ze śmiechu (**śmieją się**)

Mamo, mamo dość pośpiechu! (**grożą palcem**)

Dopij kawę, pogłaszcz kota, (**naśladują picie i głaskanie kota**)

Dzisiaj przecież jest sobota! (**kiwają głowami**).

3. Rozmowa kierowana na temat czynności wykonywanych przez mamę i tatę w wierszu

- Kto występował w wierszu?
- Jakie obowiązki w domu miał tata?
- Jakie czynności wykonywała mama?
- Jakie obowiązki miała Wiola?
- Czy oprócz domowych obowiązków rodzice coś jeszcze robią?

4. Poćwicz razem z dzieckiem

WF Dla Dzieci Online 4 – Treningi dla Twojego Dziecka W Domu

<https://www.youtube.com/watch?v=BaVn-HIZkiQ>

5. „Co robią różni rodzice ?” - masażyki - zabawa ilustracyjna do wiersza.

Dziecko zwrócone do pleców rodzica wykonuje różne ruchy odpowiednio do treści wierszyka.
Zmiana ról.

Stolarz młotkiem stuka (**stukanie jedną lub dwiema rękami zaciśniętymi w pięść**)

Lekarz w plecy puka (**delikatne pukanie palcami**)

Kucharz w garnku miesza (**koliste ruchy płaską dlonią lub pięścią**)

Pracznia pranie wiesz (**delikatne szczypanie**)

Rolnik grabi siano (**„grabienie” palcami obu rąk z góry na dół**)

Muzyk gra co rano (**naśladowanie ruchów pianisty**)

I ja też pracuję (**wskazywanie na siebie**)

Obrazek maluję (**dowolne kreślenie palcami na plecach partnera**).

6. Pokoloruj sportowy obrazek (Karta pracy 1)

KARTA PRACY 1

