

12.04.2021r.

Temat: Ząbek z dziurką

Cele:

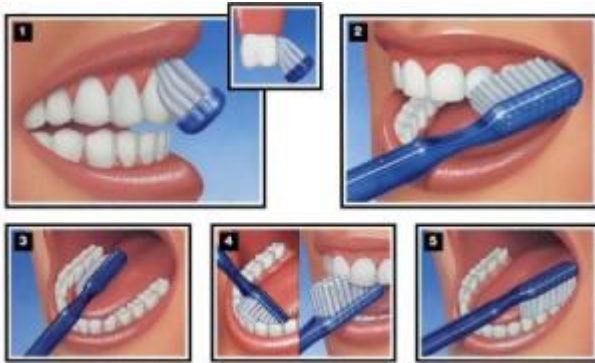
- Wyrabianie nawyków prozdrowotnych
- Dbłość o zdrowie własne i innych
- Rozwijanie świadomości wartości zdrowia

„Kasia u dentysty”- historyjka obrazkowa



Popatrz na obrazki. Spróbuj opowiedzieć co się wydarzyło. Dlaczego Kasia trafiła do dentysty? Co leczy dentysta? Czy ty byłeś/byłaś już u dentysty?

Pamiętajmy, że o zęby trzeba bardzo dbać. Przypomnijmy sobie jak prawidłowo myje się zęby:



Zabawa ruchowa „Zdrowy pajac- chory pajac”

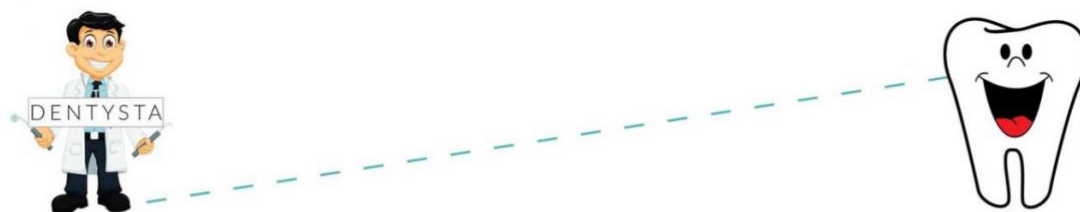
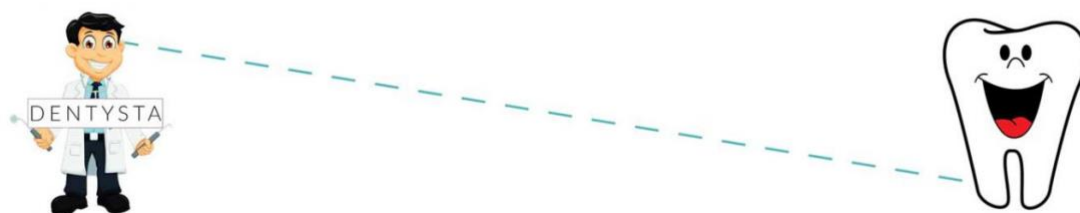
-znam pewnego pajacyka, który kiedy jest zdrowy, jest mu bardzo wesoło i wysoko podskakuje klaszcząc w dłonie

-ale czasem pajacyk nie czuje się dobrze i wtedy dobry humor go opuszcza. Najpierw opuszcza ręce, potem ramiona, następnie humor wychodzi z głowy (opuszczamy głowę do przodu), z pleców i brzucha (pochylamy się do przodu ze zwisającymi rękami do dołu), a na końcu z nóg (kucamy). Pajacyk jest smutny (robimy smutną minkę). Ale nie ma co się smucić. Wypijamy soczek malinowy (naśladujemy picie) i dobry humor wraz ze zdrowiem powraca. Po kolei, do całego ciała, najpierw do nóg (wstajemy i prostujemy nogi), potem do pleców (prostujemy plecy), potem do ramion i rąk (wyciąganie ramion i dłoni do góry ze wspięciem na palce). Pajac znowu jest zdrowy i wesoły (robimy pajacyki).

Poproś o wydrukowanie kolorowanek i narysuj drogę od dentysty do ząbka:

DENTYSTA

POMÓŻ DENTYŚCIE TRAFIĆ DO ZĄBKA



DENTYSTA

POMÓŻ DENTYŚCIE TRAFIĆ DO ZĄBKA

