

Środa 7.04.2021r.

Temat zajęć: „Znam dyscypliny sportowe”

Cele:

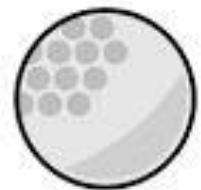
- rozbudzanie zainteresowania dzieci sportem oraz aktywnym trybem życia,
- poznanie dyscyplin sportowych,
- rozwijanie kreatywności



Przebieg:

1. Gimnastyka połączona z tańcem to jest to! Razem z mamusią/tatusiem porusz ciało do piosenki "Prosty taniec"?
<https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw>
2. Zabawa ruchowa "Raz, dwa, trzy – Baba Jaga patrzy"
...to zabawa, która zapewne zna mamusia, tatuś, a nawet babcia. Przypomnę zasady. Mama/tata to Baba Jaga. Stoi tyłem do dziecka i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie szybko biegnij w jej/jego stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Jeśli nie zdołasz się zatrzymać w bezruchu, wracaj na start, jak dotkniesz Baby Jagi - zajmij jej miejsce.
3. Obejrzyj filmik edukacyjny na temat dyscyplin sportowych „Zajęcia przedszkolne - poznajemy dyscypliny sportowe” – YouTube. Posłuchaj wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy"
<https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE>
4. Wymyśl przyrząd do ćwiczeń. Wykorzystaj przedmioty, które możesz znaleźć w domku.
5. Zaprojektuj strój piłkarza. Wykorzystaj kartę pracy. Karta pracy 1 (przedszkolankowo.pl)
6. Czas na spacer! Może uda się zrobić kilka kroków więcej niż wczoraj?

POŁĄCZ TAKIE SAME OBRAZKI







Sportowa



Historia.PL



Historia sportu dla wszystkich

